

proyecto e³



EducaEntrenaEmociona
psicopico.com

Un proyecto de psicopico.com

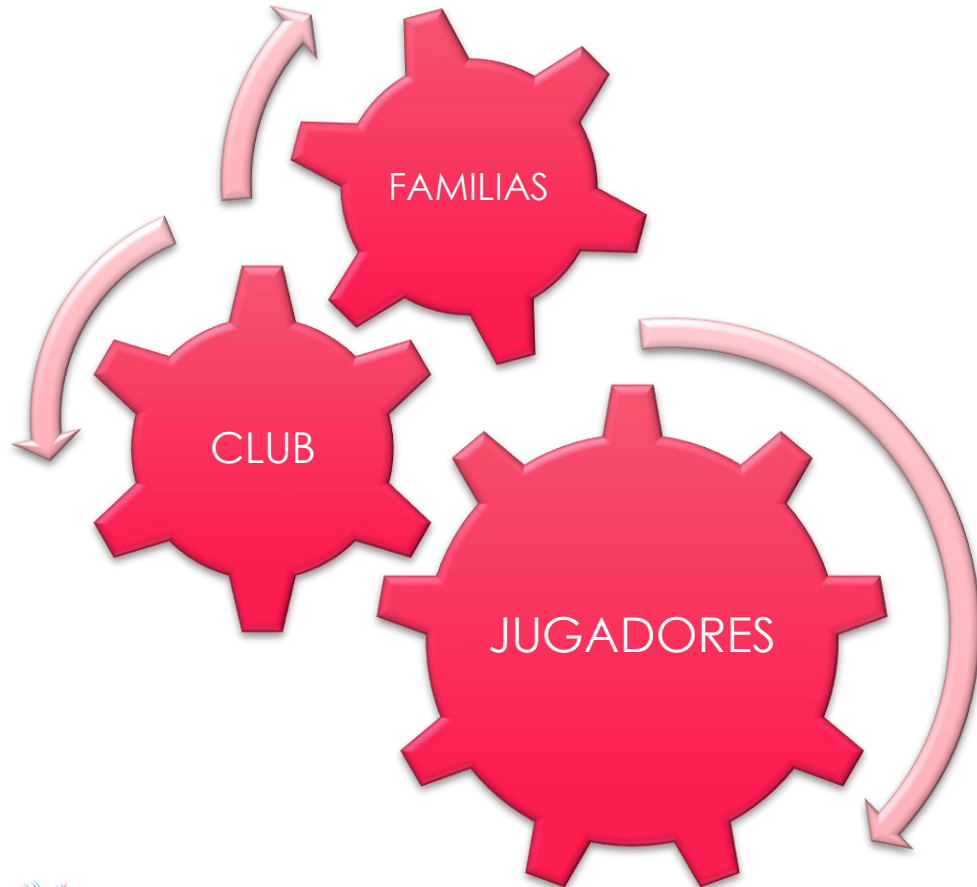


1.

Programa **psicoeducativo** de desarrollo integral mediante el entrenamiento de la **inteligencia emocional** y las habilidades cognitivo-conductuales para incrementar el rendimiento vital y deportivo a la vez que se potencian **valores prosociales**.

2.

Servicios de consultoría psicológica y técnica para clubes y entidades deportivas y educativas. Asesoramiento, seguimiento y soluciones eficientes.



OBJETIVOS.

- Mejorar la inteligencia emocional general.
- Conciliar vida deportiva-educativa y laboral.
- Desarrollar la creatividad.
- Potenciar el talento y sus competencias.
- Mejorar las habilidades comunicativas, asertivas y de liderazgo.
- Desarrollar valores prosociales a través del deporte.
- Prevenir conductas inadecuadas (violencia, *bullying*...).
- Transferir competencias deportivas al mundo laboral, educativo y personal.
- Fomentar y promocionar el deporte.
- Asesorar en la transición deporte-mundo laboral o educativo.

ACADEMIA JUGADORES

ENTRENAMIENTO

INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Conciencia emocional.
- Autocontrol.
- Empatía.
- Habilidades Sociales.
- Automotivación.
- Relajación.

ESTUDIOS

- Orientación Escolar.
- Técnicas de Estudio.
- Conciliación estudios-deporte.
- Orientación Profesional.

DESARROLLO PSICOLÓGICO

- Desarrollo talento.
- Creatividad.
- Liderazgo.
- Asertividad.
- Habilidades comunicativas.
- Trabajo en equipo.
- Evaluación psicológica.

DEPORTE

- Adherencia deportiva.
- Motivación.
- Autoeficacia.
- Prevención violencia.
- Disciplina.

ACADEMIA CLUB COACH DE COACHES

CONSULTORÍA PSICOLÓGICA

- Manejo de conductas.
- Gestión de estrés y ansiedad.
- Preparación partidos y entrenamientos.
- Motivación.
- Adherencia.
- Gestión de grupos.
- Formación psicoeducativa.

CONSULTORÍA TÉCNICA

- Metodología deportiva.
- Asesoramiento técnico-táctico.
 - Base
 - Senior.
- Planificación de entrenamientos.
- Ejercicios adaptados a necesidades.
- Formación.

CONSULTORÍA ORGANIZACIONAL

- Cultura deportiva.
- Clima laboral.
- Análisis puestos de trabajo.
- Conciliación laboral-personal.
- Régimen disciplinario.
- Asesoramiento organizativo y laboral.
- Creación de escuelas.
- Eventos deportivos.

ACADEMIA FAMILIA EL APOYO MÁS IMPORTANTE

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO

- Consultoría casos personales.
- Problemas educativos.
- Manejo de conductas.
- Conciliación vida-laboral.
- Problemas de adaptación escolar.

CULTURA DEPORTIVA

- El deporte desde el punto de vista de las familias.
- Formación deportiva de base.
- Empatizar con el entrenador.

PREVENCIÓN VIOLENCIA

- Manejo de conductas y situaciones.
- Empatizar con árbitro, jugadores, rivales y entrenadores.
- Manejo de estrés y ansiedad.
- Control emocional.

CICLO DE MEJORA



TIPOS DE SERVICIOS

SERVICIOS PRESENCIALES

- Sesiones de entrenamiento en emociones y habilidades cognitivo-conductuales para jugadores.
- Formación para entrenadores.
- Charlas para padres.
- Análisis del club: estructura, entrenamientos, trabajadores, infraestructuras.
- Servicios adaptados.

SERVICIOS ONLINE y A DISTANCIA

- Asesoramiento deportivo.
- Consultas familias.
- Recursos formativos.
- Vías: videoconferencia, teléfono, chat, email.
- Soluciones inmediatas a problemas cotidianos.



IVÁN **PICO** MARTÍNEZ
Lugo, Galicia, España, 1983

Creador y Director  **PsicoTico**
psicopico.com

- Servicios de asesoramiento psicológico online y presencial.
- Divulgación y formación.
 - Educación.
 - Deporte.
 - Organizaciones.
 - Marketing.
 - Desarrollo personal
- + INFO EN LA WEB.
- Web creada en Febrero 2016.
- Ranking Alexa de popularidad (05-2017):
 - Mundo: 372.486
 - España: 12.035
 - Galicia: 98

¿QUIÉN ESTÁ DETRÁS DEL PROYECTO?

- **PSICÓLOGO** Colegiado N° G-5480.
- Diplomado en **Ciencias Empresariales**.
- Máster en **Psicología del Trabajo y las Organizaciones**.
- Máster Universitario Oficial en **Orientación Profesional**.
- **Técnico Deportivo**, especialista en fútbol sala (Entrenador Nacional Nivel II).
- Especialista en **Psicología Aplicada al Deporte**.
- Diversos posgrados en marketing, RSC, recursos humanos, organización eventos...

EXPERIENCIA

- Toda una vida ligada al deporte (futsal).
- 21 años en las filas de un club referente en el trabajo de base, el Azkar Lugo F.S.
 - Como **jugador**: 9 años de formación llegando a debutar en Primera División en 2002 ante Boomerang Interviú.
 - Como **entrenador**: 10 años de entrenador de fútbol sala desde los 4 a los 19 años. Subcampeón de España y varios títulos autonómicos.
 - Como **gestor**: 5 años como gerente general de la Fundación Azkar centrada en la promoción del fútbol sala y otras labores sociales y 4 años como gerente en Primera División de Azkar Lugo F.S.

PINCHA [AQUÍ](#) PARA INFORMACIÓN AMPLIADA O VISITA MI [WEB](#).

Redes sociales profesionales: [Linkedin](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)

¿CUÁNTO CUESTA? PRESUPUESTOS **ADAPTADOS**

Coste en función de los servicios contratados.

Formas de pago flexibles.

Diversas opciones de facturación.

Pregunta las soluciones a **coste cero** para la entidad deportiva.

Educa **E**ntrena **E**mociona

Información, más detalles y presupuestos:

info@psicopico.com

Teléfono o Whatsapp profesional: +34 627404796

Servicio de recepción online en: psicopico.com



Redes sociales profesionales: [Linkedin](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)